



TÉCNICAS ACTIVAS EN TERAPIA DE PAREJA: IMAGEN, CUERPO Y METÁFORA

Introducción

Centrándonos en lo que el lenguaje afectivo, a través de imágenes, tiende a revelar sin necesidad de hacer uso de la palabra. Poniendo de manifiesto el modo de estar en el mundo de cada miembro de la pareja y lo que se deposita en la relación

El poder de las técnicas con imágenes: trabajo fotográfico, cartas dixit y esculturas, se encuentra, en la toma de consciencia como individuos y pareja a través de la propia creación que ponen en marcha.

Con las instrucciones precisas la pareja va desenmascarando el trabajo terapéutico. Aprenden a trabajarse ellos mismos y se descubren en este aprendizaje, proporcionando incluso alternativas diversas al motivo de consulta

Objetivos generales

Desde un enfoque relacional sistémico, abordaremos diferentes técnicas de intervención, en la terapia de pareja, centrándonos en aquellos aspectos en los que lo verbal y conversacional, no nos permite llegar.

Muchas veces podemos sentir que nos quedamos en la superficie cuando tratamos una pareja, centrándonos solo en lo que nos cuentan acerca de la relación.

Con el uso de la metáfora mediante imágenes de diferentes aspectos de la pareja, tales como el mito fundacional, las proyecciones, o el establecimiento de los límites con la propia familia de origen, podremos obtener diferentes rutas de intervención que podrán ayudarnos a salir de los discursos aprendidos y recurrentes que se pueden dar sesión tras sesión.

El poder de la metáfora visual está claramente en su capacidad de alcanzar un componente afectivo de la personalidad que normalmente está demasiado defendido para llegar a él.

Objetivos Específicos

- Aportar conocimientos sobre la perspectiva y conceptos sistémicos de la dinámica de la pareja y la familia.
- Facilitar metodologías, técnicas, instrumentos y modalidades de intervención relacional.
- Proporcionar una aplicación inicial de estos conocimientos, visionando situaciones en los que se aplique estos conocimientos.
- Iniciar la toma de conciencia de los aspectos personales y familiares de los profesionales, que pueden influir y determinar el curso de su intervención, y fomentar el uso constructivo de estos aspectos.

Contenidos.

ASPECTOS PRÁCTICOS EN LA INTERVENCIÓN DE PAREJA:

- Introducción al trabajo terapéutico en parejas.
 - Diferenciación. (M.Bowen.) La Familia y su conexión.
 - Mito fundacional. (Rodolfo de Bernat ,L.Cancrini).
 - Recursos de la pareja: disparadores y su conexión con la historia. Enfoque Trigeneracional.
 - Estilos de apego de cada miembro de la pareja, colusión y acercamiento entre ellos.
- Técnicas.
 - El uso de las cartas dixit en el trabajo de parejas.
 - El uso de la escultura y el cuerpo como alternativa en las situaciones de impasse.
 - Diálogo Pareja.

- **Profesorado**

Javier Vilches. Licenciado en Psicología, terapeuta familiar. Máster en Psicoterapia Infantil (Centro Exil, Jorge Barudi). Psicoterapeuta relacional sistémico. Terapeuta EMDR. Desarrolla su labor en consulta privada, alternando su labor de psicoterapeuta con la de docente en varias formaciones. Coordinador en el curso de formación de terapia familiar en la escuela Psyfos y Elipse, realizado en Huelva desde 2012.

- **Elena Lopez Gallango.** Licenciada en Psicología, terapeuta familiar.. Psicoterapeuta relacional sistémico. Terapeuta EMDR. Desarrolla su trabajo en consulta privada, alternando su labor de psicoterapeuta con la de docente en varias formaciones. Coordinadora en el curso de formación de terapia familiar en la escuela Psyfos y Elipse, realizado en Huelva desde 2012.

Fechas y Horario.

Viernes 19 Mayo. 16:30 - 20: 30

Sábado 20 Mayo 10:00-14:00 15:30 - 18:30

Lugar

Calle Doctor Cantero Cuadrado. Numero 1. Huelva. Centro Siloé

Inscripciones

Matricula 120€.

Precio reducido para colegiad@s: 95€

Los interesados deberán realizar el pago en la cuenta de Caixa, especificando en el concepto de ingreso: Caja de Arena, su nombre y apellidos, teléfono de contacto y profesión:

ES68 2100 7215 6801 0006 3154

y enviar los datos de contacto (nombre, apellidos y número de teléfono) al siguiente e-mail:

asociacionelipse@gmail.com

Telefono de contacto.

660 65 15 89 (Javier)

680 11 30 61 (Elena)